Уважаемый пациент!

Вы получили высококачественный зубной протез. Чтобы продлить срок службы Вашего протеза, следуйте рекомендациям по уходу.

Важно: процесс привыкания (адаптации) к съемным протезам индивидуален и может длиться до года.

В период адаптации съемные зубные протезы могут вызывать различные временные ощущения, связанные с привыканием к инородному предмету в полости рта:
- тошноту;
- повышенное слюноотделение;
- нарушение дикции;
- потерю вкусовых ощущений;
- затрудненное откусывание пищи и ее пережевывание.

По мере привыкания к протезам все эти явления проходят.

Спасибо, что выбрали ГАУЗ «СПN° 22 ДЗМ» для получения стоматологической помощи!
Мы заинтересованы в качественном оказании медицинской помощи и ценим мнение пациентов о нашей работе. Все замечания и предложения Вы можете направить на электронную почту sp22@zdrav.mos.ru или сайт https://sp22msk.ru
По вопросам качества изготовления протезов Вы можете обратиться к Вашему лечащему врачу или к заведующему отделением ортопедической стоматологии.

Гарантийный срок для съемных зубных протезов составляет 12 месяцев.

МОЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА

ГАУЗ «СП № 22 ДЗМ»
Отделение ортопедической стоматологии
Адрес: г. Москва, Зеленый проспект, дом 10
Телефон: 8-906-749-95-22

ПАМЯТКА

по пользованию съемными зубными протезами

МОЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА

Для того, чтобы период адаптации к съемным протезам протекал наиболее комфортно, необходимо выполнять рекомендации врача:

- Надо научиться самостоятельно снимать и надевать протез.
- Перед наложением протез нужно смочить в воде и прополоскать рот.
- В первое время (1,5-2 недели) необходимо пользоваться протезом постоянно, даже ночью. Со съемными протезами можно спать и вынимать их только для проведения гигиены.
- Для лучшего привыкания в первые 2 недели рекомендуется ежедневно читать вслух 20-30 минут.
- Явиться на осмотр к врачу согласно назначению или по мере необходимости.
- Ежедневно съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой (с жесткой щетиной) с зубной пастой два раза в день (утром и вечером), промывать водой после приема пищи.
- Протезы вне полости рта необходимо хранить во влажной среде (завернуть во влажную салфетку или поместить в контейнер с водой). По выбору методов и средств гигиены, условий хранения протеза следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом.
- Во избежание поломки протеза не рекомендуется принимать очень жесткую пищу (сухари, орехи) и откусывать пищу передними зубами. Твердую, волокнистую пищу нарезать небольшими кусочками. Следует пережевывать пищу левыми и правыми боковыми зубами.
- Если под протезом появляется болезненность или дискомфорт, то необходимо как можно быстрее обратиться к врачу. Перед приёмом надо носить протез несколько часов (2-3), чтобы врач мог видеть то место, где протез причиняет боль.
- При недостаточной фиксации или ухудшении фиксации протеза (длительное использование в течение 2-х и более лет) необходимо обратиться к врачу.
- Ни при каких обстоятельствах нельзя самостоятельно производить исправления, починку или другие воздействия на протез.
- Во избежание поломки протезов нельзя допускать их падения на твердые поверхности. В случае появления трещины или поломки протеза необходимо срочно обратиться в стоматологическую поликлинику. Починка производится бесплатно в период гарантийного срока.
- Рекомендуется дважды в год посещать врача с целью профилактического осмотра и проводить профессиональную гигиену полости рта минимум 1 раз в год.